Reglementen

Algemene Bepalingen - versie 18 November 2026

1. De Concept2 Ergometer Kampioenschappen, hierna te noemen “CEK” of “de wedstrijd”, worden verroeid volgens het Reglement voor Roeiwedstrijden van de K.N.R.B.
2. De wedstrijd wordt verroeid op zondag 6 december, bij Sporthal Tanthof, in Delft
3. De wedstrijd wordt georganiseerd door D.S.R. Proteus-Eretes in samenwerking met Concept2 Benelux B.V., hierna te noemen “De Organisatie”.
4. Indien er contact opgenomen dient te worden met de organisatie, dan kan dat via CEK@proteus-eretes.nl
5. Indien er wijzigingen in het verloop van de wedstrijd zijn, dan zullen deze bekendgemaakt worden via de tijdwaarneming website, en waar praktisch via de website en social media kanalen van de wedstrijd.
6. Contactpersonen
    a. Veiligheidscoördinator: Niek van der Grift
    b. Hoofd van Jury: Lucas van Boogaart
    c. Wedstrijdleiding: Annet de Gier
    d. Wedstrijdleiding: Jorn van Beek
    e. Wedstrijleiding: Jolien Bernhard

Inschrijvingen & Loting

Inschrijfdeadline

1. De inschrijvingen zijn mogelijk tot 21:00 op woensdag 2 december via het KNRB inschrijfsysteem mijnvereniging.krnb.nl , of via het formulier op de website voor deelnemers die niet aangesloten zijn bij de K.N.R.B.
2. De inschrijfgelden zijn als volgt:
    a. 2km:
        i. Individueel: €20,50
        ii. Vier: €82,00
        iii. Acht: €164,00
        Dit komt neer op €20,50 per roeiplek.
    b. 1km:
        i. €14,00
    c. Mix of bestuursestafette:
        i. €19,00 per ploeg
    d. Afvalrace:
        i. €14,00
    e. Spinfiets 2k (ook wel ‘open ergometer [coachveld]’ genoemd):
        i. €6,00
3. Voor inschrijvingen die niet via het K.N.R.B. inschrijfsysteem gedaan worden, wordt €0,50 transactiekosten gerekend.

4. De verschuldigde inschrijfgelden zullen voor 5 december per vereniging moeten worden overgemaakt naar NL44 RABO 0103 4052 40 t.a.v. D.S.R. Proteus-Eretes onder de vermelding van de naam van de vereniging + CEK.
5. Roeiers die niet namens een vereniging starten dienen de inschrijfgelden over te maken naar NL44 RABO 0103 4052 40 t.a.v. D.S.R. Proteus-Eretes onder de vermelding van de naam van de roeier + het veld waarin de roeier start + CEK, of via een betaalverzoek betaald worden.
6. De loting vindt plaats op vrijdag 4 december om 20:00 in Delft, en zal op Time-Team worden gepubliceerd.
7. Bijschrijvingen, wijzigingen en terugtrekkingen dienen te geschieden via het KNRB inschrijfsysteem.
8. Bijschrijvingen na sluiting van de inschrijvingen maar voor de loting zijn mogelijk als deze geen extra heats opleveren.
9. Bijschrijvingen na de loting zijn mogelijk tot 19:00 op vrijdag 4 december als deze geen extra heats opleveren, en met toestemming van alle deelnemende verenigingen of individuele deelnemers.
10. Wijzigingen zijn mogelijk tot 23:59 op zaterdag 5 december, daarna alleen met toestemming van de wedstrijdleiding.
11. Bij een terugtrekking na sluiting van de inschrijvingen blijft het inschrijfgeld verschuldigd evenals een eventuele boete, conform artikel 33 van het RVR.

Velden

1. Een overzicht van de uitgeschreven velden staat op https://c2ek.nl/.
2. Indien een veld of divisie minder dan drie inschrijvingen heeft, behoudt de organisatie het recht om het veld of divisie samen te voegen met een ander veld of divisie, of te laten vervallen. Bij velden voor para-roeiers gaan velden door indien er één inschrijving ten tijde van de loting is.
3. Bij krapte in het tijdschema kunnen er velden geschrapt, samengevoegd, of tegelijkertijd verroeid worden. De conceptvolgorde daarvan staat onderaan dit document.
4. In het geval dat een individueel veld (E/SB/G/B) minder dan drie deelnemers heeft, of het veld in de ‘hogere’ categorie minder dan drie deelnemers heeft, zullen de velden samengevoegd worden in de ‘hogere’ categorie.
5. In het geval dat een junioren veld minder dan drie deelnemers heeft, dan zal deze samengevoegd worden met het oudere veld.
6. Velden met minder inschrijvingen dan het maximum aantal deelnemers per heat kunnen in dezelfde heat verroeid worden met andere velden.
7. Deelnemers en ploegen worden ingedeeld op basis van vermelde streeftijden. Indien er geen streeftijd is vermeld, wordt er uitgegaan van de traagste tijd.
8. Deelnemers van lichte velden dienen tussen 2 uur en 1 uur voor hun starttijd ingewogen te worden op ergometergewicht (maximum 61.5 kg voor dames en 75 kg voor heren, beiden zonder maximum gemiddelde per ploeg) (art. 5.3 RVR). Hiervoor dient de deelnemer de startkaart bij zich te dragen.

9. Deelnemers van mastervelden dienen hun geboortedatum te vermelden bij inschrijving. De plaatsing in divisies gebeurt volgens de leeftijd die dit kalenderjaar bereikt wordt (art. 12 RVR).
10. De plaatsing in divisies van juniorenvelden gebeurt volgens de leeftijd die dit kalenderjaar bereikt wordt (art. 4 RVR).
11. Het stuurtjesveld is open voor (beoogd) stuurtjes van wedstrijd- en clubacht boten. Er wordt een heren en een dames veld uitgeschreven, welke tegelijkertijd verroeid worden. Deelnemers moeten aan kunnen tonen dat zij ervaren wedstrijdstuur zijn, of de intentie hebben om in het seizoen wedstrijden te sturen.
12. Het bestuursveld wordt verroeid op één ergometer. Deelnemers dienen huidig bestuur of oud-bestuur van een roeivereniging te zijn. Er is geen limiet op het aantal deelnemers per ploeg. Er dient minimaal één deelnemer ingeschreven te staan per ploeg, en een inschatting van het aantal deelnemers per ploeg gegeven worden. De wedstrijd dient in volledig bestuurspak, inclusief nette schoenen, pakbroek of rok, hemd, gilet, das of choker en jasje met verenigingslogo uitgevoerd te worden. Er mag één deelnemer tegelijkertijd ergometeren. Wisselen gebeurt naar het inzicht van de ploeg.
13. De junioren 14 velden worden verroeid over een afstand van 1000m, en een coach of ouder mag een deelnemer begeleiden naar de ergometer. Voor de start dienen alle coaches en ouders uit het deelnemersgebied te zijn.
14. Bij mastervelden boven de 60 jaar en aangepast roeien velden is het toegestaan om een coach mee te nemen als begeleiding. Deze coach/begeleider mag aanwezig zijn tijdens het verrroeien van de afstand, en zal zich verder aan dezelfde regels moeten houden als een stuurlied in velden met meerdere roeiers per ploeg.
15. Het mix estafette 4 veld wordt verroeid op één ergometer. Hierop wordt als ploeg in totaal 2000 meter verroeid. Er mag één deelnemer per keer ergometeren. Wisselen gebeurt naar het inzicht van de ploeg.
16. Bij de afvalrace wordt er geroeid over een nog onbekende afstand. Elke 20 seconden die verroeid is valt de roeier met de kortste afstand van dat interval af. De rest van de roeiers blijft door-ergometeren en na de volgende 20 seconden valt weer de langzaamste roeier af. Dit gaat door tot er nog 1 roeier overblijft, deze is dan de winnaar. Er wordt gekeken per 20 seconden interval welke roeier de meeste afstand heeft afgelegd, de afstanden die worden afgelegd per interval zijn dus onafhankelijk van elkaar.
17. Bij het coachveld spinfiets wordt er gespind op een Concept2 Bike-erg. Hierop wordt een afstand van 2km afgelegd.
18. De volgende velden staan open voor roeiers die niet aangesloten zijn bij een roeivereniging en de K.N.R.B.:
    a. Hyrox 1000m
    b. Onervaren 2000m
    c. mix estafette 1000m
    d. Mastervelden
    e. Overige velden met toestemming van de organisatie

19. De volgende velden hebben een aangepaste naam vanwege de doelgroep, er zijn daarbij geen toegevoegde eisen aan de deelnemers. De afstand staat vermeld achter het veld:
    a. Ergometer (Hyrox) 1000m
    b. Elite ergometer (Beachsprint Profieltest) 750m
    c. Onervaren vier (TopC4) 1000m
    d. Mixed vier (mix estafette) 2000m

Toegang en Startkaarten

1. Startkaarten kunnen in de ochtend per vereniging opgehaald worden bij de entreebalie door een verenigingsvertegenwoordiger of deelnemers die niet verenigingsgebonden zijn.
2. Per deelnemer zal er één startkaart verstrekt worden. Een startkaart bevat naam, veld, ergometernummer, starttijd, meldtijd, opwarmtijd. Een startkaart dient gedurende het evenement door de deelnemer bij zich te worden gedragen.
3. Startkaarten hoeven na deelname niet geretourneerd te worden.
4. Het toeschouwers terrein is vrij toegankelijk voor deelnemers, coaches en andere belangstellenden.
5. De opwarmhal is toegankelijk vanaf 45 minuten voor de starttijd voor deelnemers en coaches die ingeschreven staan bij de ploeg, alsmede verenigingsvertegenwoordigers.
6. Indien de opwarmhal te druk is, dan is het mogelijk dat de toegang tot de opwarmhal van coaches wordt ontzegd.
7. De opwarmhal mag betreden worden door deelnemers met het doel van uitbewegen kort na de wedstrijd.
8. Indien het opwarmen van deelnemers in gedrang komt, dan dienen deelnemers die aan het uitbewegen zijn de opwarmhal te verlaten.
9. Deelnemers zijn verplicht om 10 minuten voor hun starttijd zich te melden bij de wedstrijdzaal.
10. De organisatie behoudt zich het recht, om voor wat voor reden dan ook, deelnemers, coaches en verenigingsvertegenwoordigers de toegang tot de opwarmhal te ontnemen.

Wedstrijd

1. De wedstrijd wordt verroeid op een Concept2 “Model D” Ergometer met PM5 monitor over een virtuele afstand van tweeduizend meter. Bij enkele velden wijkt de afstand af, hiervan is het overzicht te vinden op de website.
2. Deelnemers zijn vrij om de “drag-factor” aan te passen naar eigen inzicht vóór de start van de race. Tijdens de race mag deze niet aangepast worden.
3. Bij velden met meerdere roeiers per ploeg, worden waarschuwingen aan de gehele ploeg gegeven.
4. Indien een valse start plaatsvindt, dan zal de desbetreffende ploeg of deelnemer een waarschuwing ontvangen (art. 57, RVR). Indien een ploeg of deelnemer twee

waarschuwingen heeft ontvangen, dan zal deze uitgesloten zijn van deelname. (art. 75, RVR)
5. Een ex-aequo is alleen mogelijk als twee ploegen of deelnemers in hetzelfde veld volgens de tijdwaarneming exact dezelfde tijd hebben.
6. De informatie die getoond wordt op het display van de ergometer over het verloop van de wedstrijd kan afwijken van de werkelijke situatie. De externe tijdswaarneming is correct. Het ontbreken van de informatie over het verloop van de wedstrijd is geen reden voor het onderbreken of ongeldig verklaren van de wedstrijd.
7. Bij velden met meerdere deelnemers per ploeg (met uitzondering van de estafette velden) is het toegestaan maar niet verplicht om één beoogd stuurlied aanwezig te hebben in de wedstrijdhal, ten behoeve van het aanmoedigen van de ploeg. In dit geval dient het stuurlied ingeschreven te staan bij de ploeg en wedstrijdtenue te dragen. Het is niet de bedoeling dat coaches zich inschrijven als stuur. De organisatie behoudt zich het recht om de toegang van stuurlieden tot de wedstrijdzaal te ontzeggen indien er twijfel is aan de rol van deze persoon binnen de ploeg.
8. Het is als aanwezig stuurlied niet toegestaan om tijdens de wedstrijd andere handelingen te verrichten dan het aanmoedigen van eigen ploeg. Andere handelingen omvat, maar is niet beperkt tot: contact maken met een andere ploeg, fysiek een roeier assisteren op welke manier dan ook, de dragfactor aanpassen van een ergometer na het startsignaal.
9. Indien een stuurlied aanwezig in de wedstrijdhal zich niet beperkt tot het aanmoedigen van eigen ploeg, dan zal de ploeg uitgesloten worden.

Overig

1. Indien deze bepalingen conflicteren met het Reglement voor Roeiwedstrijden van de K.N.R.B., dan is het Reglement voor Roeiwedstrijden leidend.
2. De organisatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor enig letsel of schade door bezoekers of deelnemers aan het evenement geleden voor, tijdens of na het evenement.
3. Deelnemers worden geacht om zelf verantwoordelijk om te gaan met hun medische situatie. Indien een deelnemer zich niet goed voelt, of recent ziek is geweest is het advies om gezien het niveau van inspanning bij een ergometerwedstrijd de overweging te maken om niet te starten. Indien een deelnemer niet kan starten in verband met een medische situatie, dan dient de deelnemer dit zo snel mogelijk te melden, en na de loting met een medische verklaring. De deelnemer is dan alsnog het inschrijfgeld verschuldigd, echter volgt er geen boete (art 33. RVR).
4. Deelnemers en bezoekers gaan akkoord met het opnemen van foto en videomateriaal, ten behoeve van het gebruik in promotiemateriaal.

5. Indien er schade wordt veroorzaakt aan het sportcomplex of de wedstrijd materialen, dan zal deze schade worden verhaald op de betrokkenen, of eventueel de betrokken vereniging(en).
6. Het is niet toegestaan zelf meegebracht eten en drinken te nuttigen in de horeca gelegenheid van de locatie of in de wedstrijdzaal. Indien het nuttigen van zelf meegebracht eten en drinken leidt tot overlast, behoudt de organisatie het recht om dit te verbieden.
7. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de jury of wedstrijdleiding.

Aanvullende bepalingen

Verenigingenklassement

1. De vereniging met de beste ploegresultaten gedurende de dag wint een Concept2 ergometer.
2. De puntentelling is als volgt:
    1. 15 punten
    2. 12 punten
    3. 10 punten
    4. 8 punten
    5. 7 punten
    6. 6 punten
    7. 5 punten
    8. 4 punten
    9. 3 punten
    10. 2 punten
    11. 1 punt
3. De vereniging met het hoogste aantal punten wint het verenigingsklassement. In het geval van een gelijk aantal punten telt het aantal overwinningen als doorslaggevend.
4. De volgende velden tellen mee in het klassement:
    a. EJ velden
    b. Club8 velden
    c. Onervaren 4 veld
    d. Ervaren 4 veld
5. Bij meerdere inschrijvingen van een vereniging telt het hoogste resultaat volledig, het tweede resultaat telt voor de helft van de punten mee. Het eventuele derde resultaat telt niet mee.
6. Bij gecombineerde ploegen zal de vereniging met de meeste deelnemers in de ploeg de punten toebedeeld krijgen. Indien er een gelijke verdeling is, zullen de punten gelijk verdeeld worden, en allebei de verenigingen de helft van de punten bijbehorend bij het resultaat toebedeeld krijgen.
7. De einduitslag zal na afloop van alle wedstrijden bekend worden gemaakt.

Hyroxtickets

Tijdens de Concept2 Ergometer Kampioenschappen 2026 maak je kans op een gratis startbewijs voor een officiële HYROX-wedstrijd in de Benelux in 2027. Deze wedstrijd kan persoonlijk worden bepaald door de winnaar van het ticket en kan daarna in overleg met Concept2 het ticket verkrijgen.

1. Deelnamevoorwaarden

• De deelnemer moet officieel ingeschreven zijn voor de Concept2 Ergometer Kampioenschappen 2026.
• Alleen deelnemers die hun race volledig voltooien, komen in aanmerking voor een prijs.
• De deelnemer moet 18 jaar of ouder zijn op de dag van het evenement.
• De deelnemer moet meedoen aan het HYROX 1000m veld om in aanmerking te komen voor een HYROX-ticket.

2. Selectiecriteria

• Er kunnen meerdere heats plaatsvinden tijdens het evenement.
• De ranking wordt vastgesteld op basis van de officiële eindtijden, ongeacht in welke heat de deelnemer heeft meegedaan.
• Bij een gelijke tijd wordt gekeken naar de snelste laatste 500 meter. Indien nog steeds gelijk, beslist de organisatie.

3. Ticketverdeling

• De top 3 mannen en top 3 vrouwen met de snelste totaaltijden over alle heats heen ontvangen de volgende prijzen:
  ○ Nummers 1, 2 en 3: één gratis HYROX Single-ticket (niet Pro-veld)
• Daarnaast worden er twee extra HYROX Double-tickets verloot onder alle overige deelnemers aan het HYROX 1000m veld (de top 3 is hiervan uitgesloten):
  ○ Eén double-ticket wordt verloot onder de mannen.
  ○ Eén double-ticket wordt verloot onder de vrouwen.
  ○ De winnaar mag zelf kiezen of het double-ticket wordt ingezet voor een man/vrouw/mixed-team.

4. Prijsomschrijving

• Elke winnaar ontvangt één gratis startbewijs voor deelname aan een HYROX-wedstrijd in de Benelux in 2027. Na ontvangst van deze prijs moet de winnaar contact opleggen met Concept2. In overleg met Concept2 kan dan de HYROX-wedstrijd worden bepaald waaraan de winnaar mee zal willen doen. Vervolgens zal de winnaar dan het startbewijs ontvangen via Concept2.
• De prijs is persoonlijk en niet overdraagbaar, en kan niet worden ingewisseld voor geld of andere producten. Verder is het niet mogelijk om een startbewijs te ontvangen voor een ‘Pro’-categorie van de HYROX-wedstrijd.

5. Bekendmaking en afhandeling

• De winnaars worden bekendgemaakt tijdens de prijsuitreiking op de dag van het evenement en via de officiële communicatiekanalen van de organisatie.

Krapte

Bij krapte in het tijdschema is de organisatie bevoegd om races en/of velden te schrappen. De organisatie is bevoegd om een afweging te maken met betrekking tot de keuze welke races en/of velden geschrapt worden. De richtlijn in welke volgorde de aanpassingen in het tijdschema, en eventueel schrappen zou plaatsvinden volgt hieronder.

1. Waar praktisch en mogelijk zullen eerst heats en daarna velden samengevoegd worden.
2. Pauzes in het tijdschema zullen gevuld worden waar praktisch.
3. De wedstrijden zullen eerder beginnen
4. Heats en velden zullen samengevoegd worden welke minder wenselijk zijn om samengevoegd te worden.

Het schrappen van velden gebeurt desnoods in de volgende volgorde:

1. Bestuur estafette
2. mix estafette
3. afvalrace
4. velden met minder dan 8 deelnemers
5. club/topc4 velden
6. individuele velden
7. EJ velden